

MANGETYCZNE HULA HOOP Z FUNKCJĄ MASAŻU MODEL: AG36D



INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

1. Informacje ogólne

Magnetyczne Hula Hoop z funkcją masażu to przyrząd pomagający w efektywny sposób zrzucić zbędne kilogramy. Specjalnie zaprojektowane magnetyczne kulki masujące, podczas wykonywania ćwiczeń wywierają nacisk na mięśnie brzucha, pleców, bioder oraz pośladków.

Cechy produktu:

- Produkt wysokiej jakości.
- Dodatkowo, magnetyczne kulki poprawiają krążenie krwi i ułatwiają pozbywanie się szkodliwych substancji z organizmu
- Massage Hula hop okręca się po obwodzie bioder lub innych części ciała - szyi, klatki piersiowej lub kończyn - utrzymując kontakt obręczy z ciałem w coraz to innym miejscu masując te miejsca.
- Osoby, które naborą wprawy w tym ćwiczeniu zdolne są tak manewrować ruchami ciała, by obracające się hula-hoop przemieszczało się wzdłuż ciała: kręcąc na przykład obręczą najpierw wokół szyi przemieszczać ją w dół, na pas barkowy, klatkę piersiową, linię pasa/talii, biodra, uda i kolana - i z powrotem masując całe ciało
- Wielkie koło hula hop powoduje spalanie większej liczby kalorii niż tradycyjne koła tego typu.
- Łatwe w montażu: Prosty łącznik w kole umożliwia jego szybki demontaż.
- Zapakowane w kolorowe pudełko idealne do przechowywania i podróżowania.
- Ze względu na silny nacisk wywierany bezpośrednio na mięśnie brzucha i całego ciała, większość użytkowników odczuje ból po upływie dwóch tygodni ćwiczeń. Pamiętaj, by gubić centymetry w talii stopniowo, nie staraj się ćwiczyć zbyt intensywnie. To narzędzie wspomagające likwidowanie zaparć, nie jest jednak środkiem leczniczym.

Specyfikacja:

- Kolor: biało-czarny
- 7 segmentów
- 77 kulek w tym 42 magnetyczne
- Średnica: 1 metr
- Waga: 910g
- Opakowanie: Kolorowe Pudełko

2. Montaż

- By połączyć z sobą 7 segmentów w jedną całość musisz wcisnąć czarną część segmentu w białą jak przedstawia strzałka oznaczona cyfrą 1, gdy oba segmenty są połączone musisz przekręcić biały element segmentu w stronę pozycji „LOCK” nadrukowanej na białym elemencie – jak przedstawia strzałka oznaczona cyfrą 2.



- Kulki magnetyczne składają się z 3 części, które należy ze sobą połączyć dodając magnesy w środek (podczas treningu magnesy będą swobodnie przemieszczać się we wnętrzu kulki pomagając w ten sposób podczas ćwiczenia)



- Następnym krokiem jest wciśnięcie kulek magnetycznych w przygotowane do tego celu otwory w segmentach Hula Hoop jak przedstawia strzałka oznaczona cyfrą 3.



- By rozłożyć Hula Hoop musisz postąpić odwrotnie niż przy składaniu segmentów. Zaczynj od przesunięcia białego elementu w segmencie do pozycji „OPEN”, następnie wyciągnij segment z drugiego

3. Uwagi i środki ostrożności

- Przechowuj w miejscu niedostępnym dla dzieci. Małe części mogą spowodować zadławienie.
- Przed treningiem należy przeprowadzić rozgrzewkę.
- Organizm musi się przyzwyczaić do tego typu masażu stopniowo – nie należy się przeforsowywać
- Kobiety w ciąży jak i po cesarskim cięciu powinny skonsultować możliwość korzystania z tego rodzaju Hula Hoop z lekarzem (najlepiej w poradni sportowo-lekarskiej) .
- Zbyt długotrwałe treningi mogą spowodować pojawienie się otarć bądź siniaków na ciele. W razie ich wystąpienia należy skorzystać z wizyty lekarskiej (najlepiej w poradni sportowo-lekarskiej) .
- Osoby, które mają zdrowotne przeciwwskazania do wysiłku fizycznego powinny skorzystać z wizyty lekarskiej (najlepiej w poradni sportowo-lekarskiej).
- Przed przystąpieniem do zaplanowanego programu ćwiczeń należy skorzystać z wizyty lekarskiej (najlepiej w poradni sportowo-lekarskiej).

*** W celu uzyskania maksymalnej żywotności urządzenia, należy stosować się do wszystkich ostrzeżeń, zasad ostrożności i zaleceń dotyczących konserwacji przedstawionych w niniejszej instrukcji.**

Deklaracja zgodności do pobrania pod adresem: <http://www.apitel.pl>