

# PRZYRZĄD DO ĆWICZEŃ „TWISTER”

model: AG70



## INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za zakup twistera obrotowego.  
Proszę przeczytać tę instrukcję przed rozpoczęciem użytkowania produktu  
i zachować ją na przyszłość.

### 1. Informacje ogólne

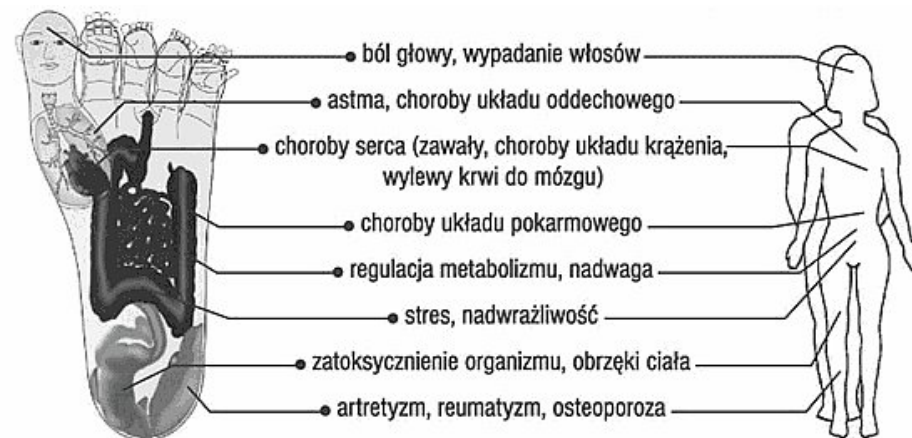
Twister obrotowy pomaga zlikwidować tkankę tłuszczową na biodrach, talii i udach oraz zrzucić zbędne kilogramy. Jest to zarazem prosty i tani, ale bardzo pomocny przyrząd wspomagający ćwiczenia i pozwalający każdemu zachować świetną sylwetkę ćwicząc we własnym domu.

### 2. Obsługa

- Wystarczy położyć Twister na podłodze, stanąć na nim stopami i wykonywać skręty bioder na boki. Ćwiczy 10-15 minut dziennie, a poczujesz jak pracują całe biodra, uda i talia, a co najważniejsze - wkrótce zobaczysz efekty!
- Polecamy ćwiczenie boso - specjalna powierzchnia urządzenia doskonale masuje stopy podczas ćwiczeń! Już wkrótce przekonasz się, jak ogromne efekty dla zdrowia całego organizmu przynosi dodatkowy masaż stóp twisterem.

### 3. Funkcja masażu

Twister dzięki zastosowaniu punktowego masażu stóp wpływa pozytywnie na całe ciało. Dobroczynne właściwości akupresury można zobaczyć na rysunku na drugiej stronie instrukcji.



### 4. Uwagi i środki ostrożności

- Proszę używać produkt nie wcześniej niż 30 minut po spożyciu posiłku.
- Proszę nie używać produktu na mokrym lub nierównym podłożu.
- Produktu nie powinny używać osoby, który nie ukończyły rekonwalescencji po urazie kości, operacji i stanie zapalnym.
- Osoby cierpiące na choroby serca powinny skonsultować z lekarzem używanie produktu jako sprzętu sportowego przed rozpoczęciem korzystania z niego.
- W przypadku używania jako sprzętu sportowego, osoby początkujące powinny wykonywać skręty przy pomocy innych lub być podpierane pod łokciami.
- Kobiety w ciąży powinny unikać używania produktu.
- W przypadku używania jako sprzętu sportowego, osoby z nadwagą powinny zachować ostrożność podczas używania produktu.
- Zbyt gwałtowne ruchy mogą spowodować upadek.

### Informacja dla użytkowników o pozbywaniu się urządzeń elektrycznych i elektronicznych (dotyczy gospodarstw domowych)



Przedstawiony symbol umieszczony na produktach lub dołączonej do nich dokumentacji informuje, że niesprawnych urządzeń elektrycznych lub elektronicznych nie można wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi. Prawidłowe postępowanie w razie konieczności utylizacji, powtórnego użycia lub odzysku podzespołów polega na przekazaniu urządzenia do wyspecjalizowanego punktu zbiórki, gdzie będzie przyjęte bezpłatnie. W niektórych krajach produkt można oddać lokalnemu dystrybutorowi podczas zakupu innego urządzenia. Prawidłowa utylizacja urządzenia umożliwia zachowanie cennych zasobów i uniknięcie negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko, które może być zagrożone przez nieodpowiednie postępowanie z odpadami. Szczegółowe informacje o najbliższym punkcie zbiórki można uzyskać u władz lokalnych. Nieprawidłowa utylizacja odpadów zagrożona jest karami przewidzianymi w odpowiednich przepisach lokalnych.

### Użytkownicy biznesowi w krajach Unii Europejskiej

W razie konieczności pozbycia się urządzeń elektrycznych lub elektronicznych, prosimy skontaktować się z najbliższym punktem sprzedaży lub z dostawcą, którzy udzielią dodatkowych informacji.

### Pozbywanie się odpadów w krajach poza Unią Europejską

Taki symbol jest ważny tylko w Unii Europejskiej. W razie potrzeby pozbycia się niniejszego produktu prosimy skontaktować się z lokalnymi władzami lub ze sprzedawcą celem uzyskania informacji o prawidłowym sposobie postępowania.

