

PRZYRZĄD DO ĆWICZEŃ „TWISTER”

model: AG70a



INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za zakup twistera obrotowego.
Proszę przeczytać tę instrukcję przed rozpoczęciem użytkowania produktu
i zachować ją na przyszłość.

1. Informacje ogólne

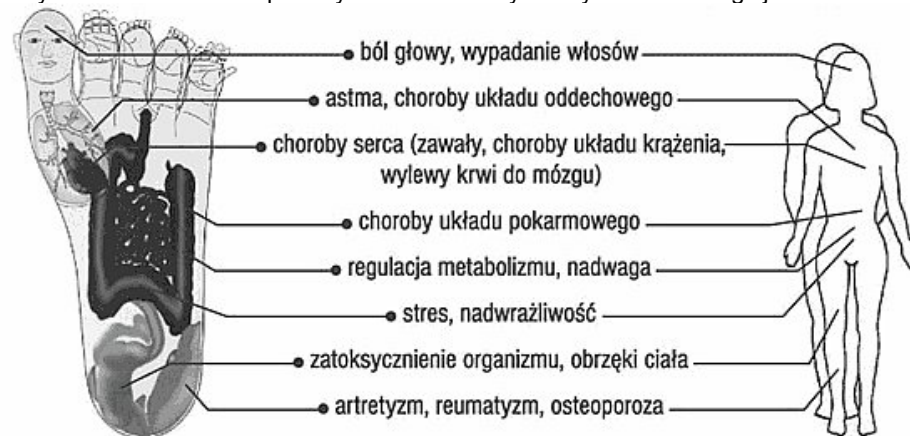
Twister obrotowy pomaga zlikwidować tkankę tłuszczową na biodrach, talii i udach oraz zrzucić zbędne kilogramy. Jest to zarazem prosty i tani, ale bardzo pomocny przyrząd wspomagający ćwiczenia i pozwalający każdemu zachować świetną sylwetkę ćwicząc we własnym domu.

2. Obsługa

- Wystarczy położyć Twister na podłodze, stanąć na nim stopami i wykonywać skręty bioder na boki. Ćwiczenie 10-15 minut dziennie, a poczujesz jak pracują całe biodra, uda i talia, a co najważniejsze - wkrótce zobaczysz efekty!
- Polecamy ćwiczenie boso - specjalna powierzchnia urządzenia doskonale masuje stopy podczas ćwiczeń! Już wkrótce przekonasz się, jak ogromne efekty dla zdrowia całego organizmu przynosi dodatkowy masaż stóp twisterem.
- Wbudowany ekran LCD wyświetla zegar, czas treningu, ilość wykonanych skrętów, licznik spalonych kalorii, ilość spalonego tłuszczu. Wybór opcji dokonuje się za pomocą przycisku Mode, a ustawienie zegara za pomocą przycisku SET.

3. Funkcja masażu

Twister dzięki zastosowaniu punkтового masażu stóp wpływa pozytywnie na całe ciało. Dobroczynne właściwości akupresury można zobaczyć na rysunku na drugiej stronie instrukcji.



4. Uwagi i środki ostrożności

- Proszę używać produkt nie wcześniej niż 30 minut po spożyciu posiłku.
- Proszę nie używać produktu na mokrym lub nierównym podłożu.
- Produktu nie powinny używać osoby, który nie ukończyły rekonwalescencji po urazie kości, operacji i stanie zapalnym.
- Osoby cierpiące na choroby serca powinny skonsultować z lekarzem używanie produktu jako sprzętu sportowego przed rozpoczęciem korzystania z niego.
- W przypadku używania jako sprzętu sportowego, osoby początkujące powinny wykonywać skręty przy pomocy innych lub być podpierane pod łokciami.
- Kobiety w ciąży powinny unikać używania produktu.
- W przypadku używania jako sprzętu sportowego, osoby z nadwagą powinny zachować ostrożność podczas używania produktu.
- Zbyt gwałtowne ruchy mogą spowodować upadek.

Informacja dla użytkowników o pozbywaniu się urządzeń elektrycznych i elektronicznych (dotyczy gospodarstw domowych)



Przedstawiony symbol umieszczony na produktach lub dołączonej do nich dokumentacji informuje, że niesprawnych urządzeń elektrycznych lub elektronicznych nie można wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi. Prawidłowe postępowanie w razie konieczności utylizacji, powtórnego użycia lub odzysku podzespołów polega na przekazaniu urządzenia do wyspecjalizowanego punktu zbiórki, gdzie będzie przyjęte bezpłatnie. W niektórych krajach produkt można oddać lokalnemu dystrybutorowi podczas zakupu innego urządzenia. Prawidłowa utylizacja urządzenia umożliwia zachowanie cennych zasobów i uniknięcie negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko, które może być zagrożone przez nieodpowiednie postępowanie z odpadami. Szczegółowe informacje o najbliższym punkcie zbiórki można uzyskać u władz lokalnych. Nieprawidłowa utylizacja odpadów zagrożona jest karami przewidzianymi w odpowiednich przepisach lokalnych.

Użytkownicy biznesowi w krajach Unii Europejskiej

W razie konieczności pozbycia się urządzeń elektrycznych lub elektronicznych, prosimy skontaktować się z najbliższym punktem sprzedaży lub z dostawcą, którzy udzieli dodatkowych informacji.

Pozbywanie się odpadów w krajach poza Unią Europejską

Taki symbol jest ważny tylko w Unii Europejskiej. W razie potrzeby pozbycia się niniejszego produktu prosimy skontaktować się z lokalnymi władzami lub ze sprzedawcą celem uzyskania informacji o prawidłowym sposobie postępowania.

