OPASKI TRENINGOWE DO MARTWEGO CIĄGU / PODCIĄGANIA
FT47
INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

1. Informacje ogólne

Haki treningowe dedykowane do ćwiczenia martwego ciągu oraz podciągania. Zwiększa pewność i bezpieczeństwo ruchu podczas wykonywania ćwiczeń i zabezpiecza nadgarstki. Haki pomagają efektywnie wykorzystać Twój wysiłek podczas treningów.

Cechy produktu:

- Haki treningowe dedykowane do ćwiczenia martwego ciągu oraz podciągania.
- Zwiększa pewność i bezpieczeństwo ruchu podczas wykonywania ćwiczeń i zabezpiecza nadgarstki.
- Haki pomagają efektywnie wykorzystać Twój wysiłek podczas treningów.

Specyfikacja:

- Materiał: stal + neopren
- Długość: 39 cm
- Szerokość: 7 cm
- Wysokość haków: 14,5 cm
- **Kolor: czarny**
- Opakowanie: foliowe

2. Instrukcja użytkowania

- Poluzuj zaciski i wsuń je na dłonie na wysokość nadgarstka.
- Po prawidłowym założeniu opasek, naciągnij regulowane paski i mocno zapnij rzepy, upewniając się, że opaski mocno trzymają się nadgarstków.

A) Podciąganie się:

- Obróć dłonie tak, aby metalowe haki znalazły się wewnątrz dłoni.
- Zaczep się na gryfie za pomocą obu haków jednocześnie i oprzyj na nich swój ciężar.

B) Martwy ciąg:

- Obróć dłonie tak, aby metalowe haki znalazły się wewnątrz dłoni.
- Zaczep haki na gryfie oraz zegnij dłonie i rozpocznij ćwiczenie

3. Uwagi i środki ostrożności

UWAGA: Podczas wykonywania ćwiczeń pamiętaj o odpowiedniej technice.

UWAGA: Zawsze dostosowuj ciężar do swoich możliwości, aby nie odnieść urazu!

Informacja dla użytkowników o pozbywaniu się urządzeń elektrycznych i elektronicznych (dotyczy gospodarstw domowych)

Przedstawiony symbol umieszczony na produktach lub dołączonej do nich dokumentacji informuje, że niesprawnych urządzeń elektrycznych lub elektronicznych nie można wyrzucać razem z odpadami gospodarczymi. Prawidłowe postępowanie w razie konieczności utylizacji, powtórnego użycia lub odzysku podzespołów polega na przekazaniu urządzenia do wyspecjalizowanego punktu zbiórki, gdzie będzie przyjęte bezpłatnie. W niektórych krajach produkt można oddać lokalnemu dystrybutorowi podczas zakupu innego urządzenia.
Prawidłowa utylizacja urządzenia umożliwia zachowanie cennych zasobów i uniknięcie negatywnego wpływu na zdrowie i środowisko, które może być zagrożone przez nieodpowiednie postępowanie z odpadami. Szczegółowe informacje o najbliższym punkcie zbiórki można uzyskać u władz lokalnych.
Nieprawidłowa utylizacja odpadów zagrożona jest karami przewidzianymi w odpowiednich przepisach lokalnych.

Użytkownicy biznesowi w krajach Unii Europejskiej

W razie konieczności pozbycia się urządzeń elektrycznych lub elektronicznych, prosimy skontaktować się z najbliższym punktem sprzedaży lub z dostawcą, którzy udzielą dodatkowych informacji.

Pozbywanie się odpadów w krajach poza Unią Europejską

Taki symbol jest ważny tylko w Unii Europejskej.
W razie potrzeby pozbycia się niniejszego produktu prosimy skontaktować się z lokalnymi władzami lub ze sprzedawcą celem uzyskania informacji o prawidłowym sposobie postępowania.

OSOBA ODPOWIEDZIALNA:

APTEL Sp. z o.o.
15-680 Białystok, Polska
ul. Produkcyjna 106B
mail: gpsr@aptel.pl

PRODUCENT:

Boxuntong Sheng Ltd
Building 12, Huayao City, Pinghu Town,
Longgang District,
Shenzhen, China
boxuntongsheng@gmail.com